

ESPACIO COWORKERS



Empatía Jurídica

Mir Beltrán · Abogada atípica

Protección de Marca & Copyright
Prevención de plagio
Diseño de privacidad Web
Protección de datos

• www.empatiajuridica.com



LOS GRIFOS MALASAÑA

Cervecería Artesana

Sitio acogedor y original de autoservicio desde los tiradores. Hamburguesas y tapas artesanas. Todo tipo de eventos.

• Reservas: 910 522 631



Iñigo de Torres

Marketing Online.

Asesoramiento de Marketing digital enfocado a startups y empresas que quieren mejorar su posicionamiento y presencia en redes sociales, haz crecer tu negocio desde tu web, mejora tu reputación, conoce a tu usuario y descubre los datos importantes para saber cómo tomar decisiones.

Aprende a realizar campañas en Google y Facebook para optimizar el gasto y mejorar el resultado.

• inigo.detorres@stratusmedia.io



Aprende a utilizar

Illustrator y Photoshop.

Crea tus propias ilustraciones, tarjetas, carteles... realiza fотомontajes y aprende a restaurar fotos antiguas.

• Reservas: Eva. 653 180 145

Olivi Cakes

Especialistas en Eventos y Repostería Saludable.

Asesoramos en el diseño y decoración de tu Mesa Dulce & Candy Bar, Carros de Chuches, Buffet de Quesos para toda ocasión.

Elaboramos "Repostería Creativa, Saludable & Gourmet" personalizada con productos artesanos de elaboración propia, para todos los gustos con la finalidad de que puedas degustarla y disfrutarla en toda ocasión: Comuniones, Bodas, Bautizos, Cumpleaños, Aniversarios, Graduaciones, San Valentín, Pascuas, Navidades, Halloween, despedida de Solterxs, día de la Madre y del Padre, Corporativos (presentaciones, inauguraciones, reuniones), encuentros entre amigxs.

Realizamos tus pedidos personalizados con tus sabores, colores y temática preferida!!

• www.olivcakes.com
• olivcakes@gmail.com



laOfi. magazine

EJEMPLAR GRATUITO

Número 7. Mes de Marzo 2019

COWORKING: LUGAR PARA QUE TRABAJE UN FREELANCE.



Exemplar n. 2. Tirada totalmente gratuita. No dirigido para la venta. Finalidad totalmente informativa. Agradecimientos de colaboración: Malina López, Ilde Sandrin, Carmen Lopez Pihero, Eva Gómez Ríos, Pedro Palomino, Mir, Enrique Herrador. Diseño y maquetación: Cristina Herrador. Textos e imágenes insertados con permiso de sus creadores.

Entorno laboral.

Separa tus espacios de ocio y descanso de tu zona de tareas.

Es interesante saber como disponer de un sitio dedicado exclusivamente a tu actividad diaria de trabajo puede potenciar tanto la creatividad como las relaciones personales y laborales con compañeros de espacio. Ayuda a emprender con ideas en conjunto y a no bloquearte a la hora de tomar decisiones que a veces no son nada.

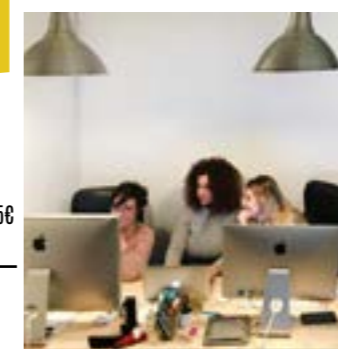
BONOS

Coworking y Sala

SALA / 10 horas + 1 regalo = 118€
SALA / 5 horas + 1/2 regalo = 75€
COWORKING / 10 horas + 1 regalo = 25€

*Iva no incluido en los precios.

2x1 HORARIO DE TARDE
MARZO



TRABAJAR EN EQUIPO...

Cuenta con una zona para reunirte!

creatividad personal y laboral. Es fundamental establecer cercanía con tus compis de trabajo?. Creemos que en un área donde llevar a cabo sus diseños, proyectos, ideas en equipo, y en la la hora de aumentar vuestra ofi queremos recibirlos. -->

Calle Santa Engracia
en el patio interior del
PORTAL 42

DÍA DE PRUEBA GRATIS EN LA OFI.

PASA A VISITARNOS, ESTAMOS DENTRO!

www.coworkinglaofi.com

www.coworkinglaofi.com

BIENVENIDO A NUESTRO PEQUEÑO MUNDO

Comprensión, ayuda y sobre todo apoyo!

www.coworkinglaofi.com

Antes de empezar a leer, deberías responder a una pregunta importante: ¿sabes qué es un coworking? Si la respuesta es no, te invitamos a leer nuestra entrada "Qué es un coworking y su historia". Si la respuesta es sí, pero sigues sin tener claro que factores lo diferencian o lo hacen la mejor opción para ti, empecemos a enumerarlos.

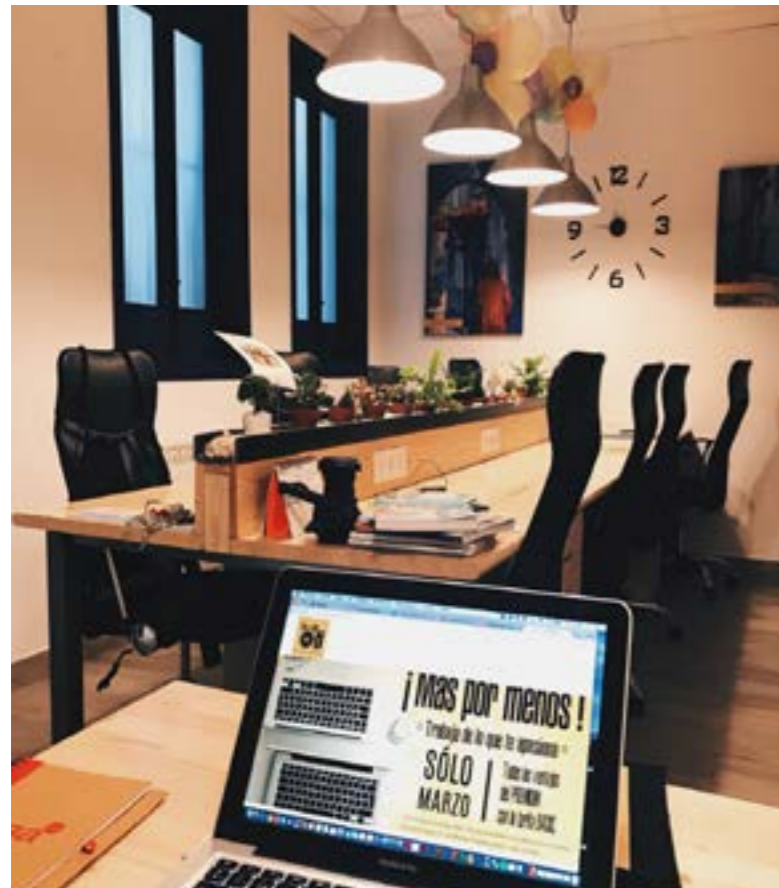
6. Aprecias tu trabajo

En ocasiones, la mayoría del tiempo estás realizando la misma actividad, ya sea en casa o en el despacho. Para ti, lo que haces es normal, incluso puede hacer que no valores lo que haces. Cualquier trabajo desempeñado tiene su valor, su dificultad y su coste.

Sin embargo, esto no te ocurrirá en un coworking. Al compartir el espacio con diferentes empresas, distintos sectores y todo tipo de persona, te darás cuenta del valor que tiene tu trabajo. Las tareas que desempeña cada uno tienen su importancia en el mercado laboral. Verás que no todo el mundo es capaz de programar, vender, relacionarse, enseñar, emprender o diseñar. Te sentirás único, te sentirás bien.

>>> En nuestro siguiente número... el consejo 7!

Texto sacado de la web de coworkingspain.com



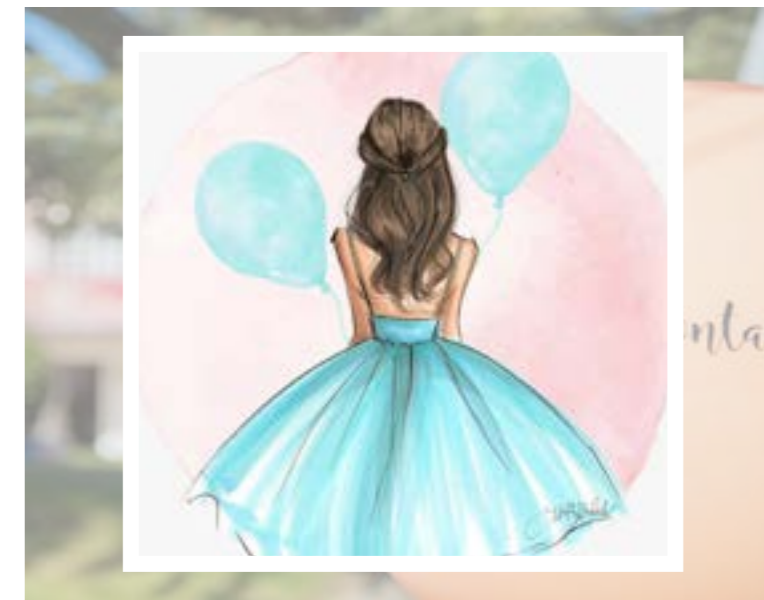
La Fiesta Jamás Contada

¡Diseñamos la fiesta de tus sueños!

Llevamos más de 5 años inmersos en el mundo de los eventos, buscando siempre el evento o la fiesta bonita y divertida, el detalle rompedor y el buen gusto.

Todo este tiempo ocupándonos de la organización y decoración de un evento nos ha llevado a saber lo que nuestros clientes necesitan y por ello hemos creado el CLUB LA FIESTA, la primera comunidad de profesionales de los eventos en España que buscan compartir y no competir.

• info@lafiestajamascontada.com
• www.lafiestajamascontada.com



FOTOGRAFÍAS DE ILDE SANDRÍN..

Artista visual, fotógrafa y profesora profesional.

www.coworkinglaofi.com/clases-fotografia/

Me gustaría a veces parar más, y poder pasar más tiempo con mis fotos, mis retratos.. Lucho mucho para que los retratos no sean algo plástico, ni la pura estética de algo bonito, pero es difícil porque lo plástico, lo estético, lo mudo, me atrae.

Me han repetido desde que era pequeña que las mujeres no se llevan bien, que las mujeres entre ellas no son amigas, que las mujeres se traicionan a frío. Me fui de mi país con 19 años, y cuando alguien me pregunta porque, me quedo siempre pensando y más pasan los años, más cambia la respuesta. Los primeros años era directamente "Italia es una mierda" y ahora se transformó en que es una cultura que me cuesta asimilar, aceptar entender. No es diferente a la doble moral de cualquier otro país, pero llegué a la conclusión que las raíces podridas de uno mismo duelen más. Que cuando vuelvo a casa y alguien suelta alguna barbaridad sobre feminismo, o algún moralismo de casate y ten hijos, en mi idioma, me hierve la sangre, en otros idiomas, o no lo entiendo o por algún motivo la sangre no te hierve.

La fotografía me ayudó a superar un gran trauma, 'las mujeres son tu enemigo' a través de la protección de un lente, desde la observación, la comunicación para sacar la foto que quieres, el acercamiento que demanda fotografiar a alguien dentro, descubres otro mundo, otro más bonito, que es tu propio reflejo femenino, bonito, sexual, sensual, un poderío.



Autoretrato Ilde Sandrín.



Eva de Tabatha decora tu fiesta. Fotografía by Ilde Sandrín.



Book fotográfico by Ilde Sandrín.

PARA REGALAR
SESIÓN FOTOGRÁFICA BEBE
Reportaje de 1h en La Ofi
Especialmente pensado para
Familias y bebés
Mini sesión > 80€

www.ildesandrín.com • contact@ildesandrín.com • [instagram: ilde.sandrín](https://www.instagram.com/ilde.sandrín) • [facebook: ildefotografia](https://www.facebook.com/ildefotografia) • 695 024 012

CLASE DE FOTOGRAFÍA GRATUITA
APÚNTATE: info@coworkinglaofi.com

¿Quieres colaborar con nosotros en el magazine? Llama al 606 905 940 - 914 213 914 ó escríbenos a info@coworkinglaofi.com. Queremos conocerte, darte a conocer y crecer contigo!. :D